

祝 今年度7月22日で10周年を達成！！

おかげをもちまして、平成26年7月22日から実施した甚目寺観音ラジオ体操の会は令和6年7月22日で10周年になります。

参加者の皆さん、毎日ご参加ありがとうございます。

※10周年達成式典 令和6年7月28日(日) 体操終了後



朝から元気で体を動かし、健康で長生きしましょう！

- 目的 住民の健康維持増進、明朗な精神の育成、地域の発展等に寄与する。
(保健、医療又は福祉の増進を図る)
- 日時 毎日 午前6時30分開始
(20分から みんなの体操・あま体操)
・ラジオ体操終了後 平日・・・踊り・太極拳
(自由参加) 日曜日・太極拳
- 会場 甚目寺観音境内
(雨天及びお寺行事の日は中止)
- 参加者 子どもから高齢者まで、どなたでも気軽に
- 参加費 無料
- その他 運動中事故等については、責任は負いません。

問合せ先 甚目寺観音ラジオ体操の会
事務局 甚目寺郷中 林 孝之
電話 090-8420-8466

