

「ふれあい・いきいきサロン」

～「下之森元気クラブ」のご案内～

日程(毎月第2水曜日、8月は第1水曜日)				
年	月	日	曜日	時間
2024	4	10	水	10:00～11:30
	5	8	水	10:00～11:30
	6	12	水	10:00～11:30
	7	10	水	10:00～11:30
	8	7	水	10:00～11:30
	9	11	水	10:00～11:30
	10	9	水	10:00～11:30
	11	13	水	10:00～11:30
	12	11	水	10:00～11:30
2025	1	8	水	10:00～11:30
	2	12	水	10:00～11:30
	3	12	水	10:00～11:30



自分らしく楽しく生きる

対象 : 下之森近隣におすまいの60歳以上の皆さん

場所 : 下之森公民館

内容 : 下之森近隣の気軽に集える交流・親睦の場

茶話会、井戸端会議、軽体操・軽歌など

参加費 : 100円 当日ご持参下さい。

主催 : 下之森元気クラブ

新型コロナウイルス感染症のさらなる拡大を防止するため、会の中止や日程を変更する場合があります

あま市社会福祉協議会助成事業 (この事業の経費の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。)

ぜひお越しください！



お問い合わせ先 : スタッフ代表 山本 千枝子

電話 052-441-5405